

国内旅行の持ち物リスト

1泊2日の荷造り	
スーツケースに入れる持ち物	
	服(日数分)+圧縮袋
	下着類(日数分+1日)+ジッパー付きのビニール袋
	靴下(日数分+1日) ※冬はタイツやヒートテック
	コンタクト用品、メガネ
	常備薬
	マスク
	洗濯ネット
	シャンプー
	コンディショナー
	ボディソープ
	洗顔料
	雨具
	充電器類
	現金

ハンドバッグに入れる持ち物	
	財布
	チケット類 (航空券など)
	スマホ
	ポータブル充電器
	家の鍵
	ハンカチ
	ティッシュ
	イヤホン
	カメラ
	エコバッグ

女性ならではの持ち物	
	ヘアアイロン
	ヘアブラシ
	ヘアゴム
	メイク道具+ポーチ
	メイク落とし (クレンジング)
	基礎化粧品
	アクセサリケース
	生理用品

必需品ではないがあると便利なもの	
	歯ブラシ
	ルームウェア
	日焼け止め
	絆創膏
	使い捨てスリッパ

その他シーンによって必要なもの	
	水着
	サングラス
	帽子
	熱中症対策グッズ
	カイロ
	マフラー、手袋